

CIRUGIA INGUINAL Y NERVIOS LATERALES

(lateral femoral cutaneous, ilioinguinal, genitofemoral, iliohypogastrico)

- Si usted tiene algún apósito, por favor manténgalo limpio y seco.
- Si usted no tiene ningún apósito podrá usted bañarse y lavar sus heridas con un jabón suave y agua desde el segundo día después de la cirugía.
- Aplique una bolsa con hielo (envuelta en una toalla) en el área intervenida para disminuir la inflamación y sentir alivio. La bolsa deberá ser retirada después de haber sido aplicada por 15 minutos aproximadamente. (Para prevenir congelamiento de la zona y quemaduras por frío no dejar más de 15 minutos la bolsa de hielo en el mismo lugar). Esto se debe repetir cada hora mientras se encuentre despierto/a durante las primeras 24 horas posterior a la cirugía.
- Por favor llamar a separar su cita que deberá ser a los 7 días luego de la cirugía, en este momento se removerá los apósitos aplicados.
- Las suturas serán retiradas después de 2 semanas (14-17 días) de la cirugía.
- Anestesia local ha sido usada para adormecer el sitio quirúrgico para un mejor control del dolor pos-operatorio. Algunos pacientes sentirán adormecimiento en el área o distal a la misma. Esto desaparecerá 24 horas luego de la cirugía. Algún tipo de adormecimiento se debe a la remoción del nervio que es parte de lo esperado.
- Los pacientes que requieren una resección nerviosa debido a la existencia de un neuroma doloroso deben recordar que la mayoría de los pacientes experimentarán la reducción inmediata del dolor después de la cirugía, pero alguno podrá experimentar el mismo o un dolor mayor. Estas variaciones son todas normales.
- Conforme la inflamación progresa durante la primera semana y permanezca durante 1 a 3 semanas, usted podría aún experimentar dolor en el área intervenida y esto es normal. El dolor estará relacionado a la resección de un nervio vital que fue posicionado en el tejido subcutáneo o muscular. Ese dolor podrá a veces ser sentido presionando en el área circundante a la cirugía. Se le pide no realizar este movimiento ya que el nervio requiere sanar sin que exista una estimulación innecesaria.
- Siguiendo el régimen de su medicación para el dolor, usted podrá seguir tomando esta medicación después de su cirugía dependiendo del dolor que sienta, especialmente si usted toma medicación para dolor neuropático. En este caso el médico que prescribió dicha medicación lo ayudará a disminuir lentamente dicha medicación en 2 a 3 meses.
- Lentamente usted retornará a sus actividades normales, pero usted no podrá cargar ningún peso superior a 5 libras durante las primeras 6 semanas.